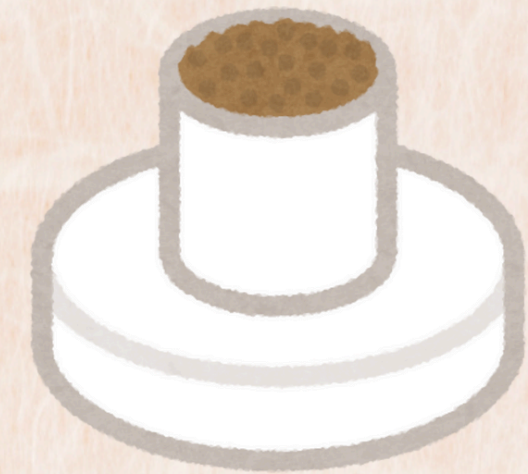
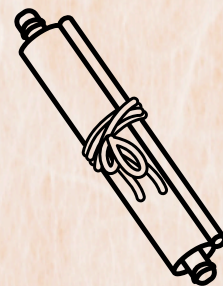
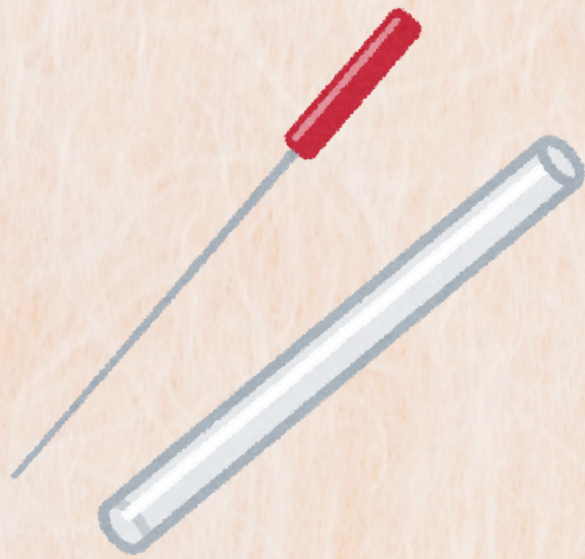


鍼灸の基本





- 鍼灸は単なる物理的刺激ではない
- 鍼の本質とは？
- 灸の本質とは？
- 鍼や灸の本来の役割
- 鍼や灸は経絡の調整のために生まれた
- 古典に見る鍼灸の本質
- 鍼灸とは？



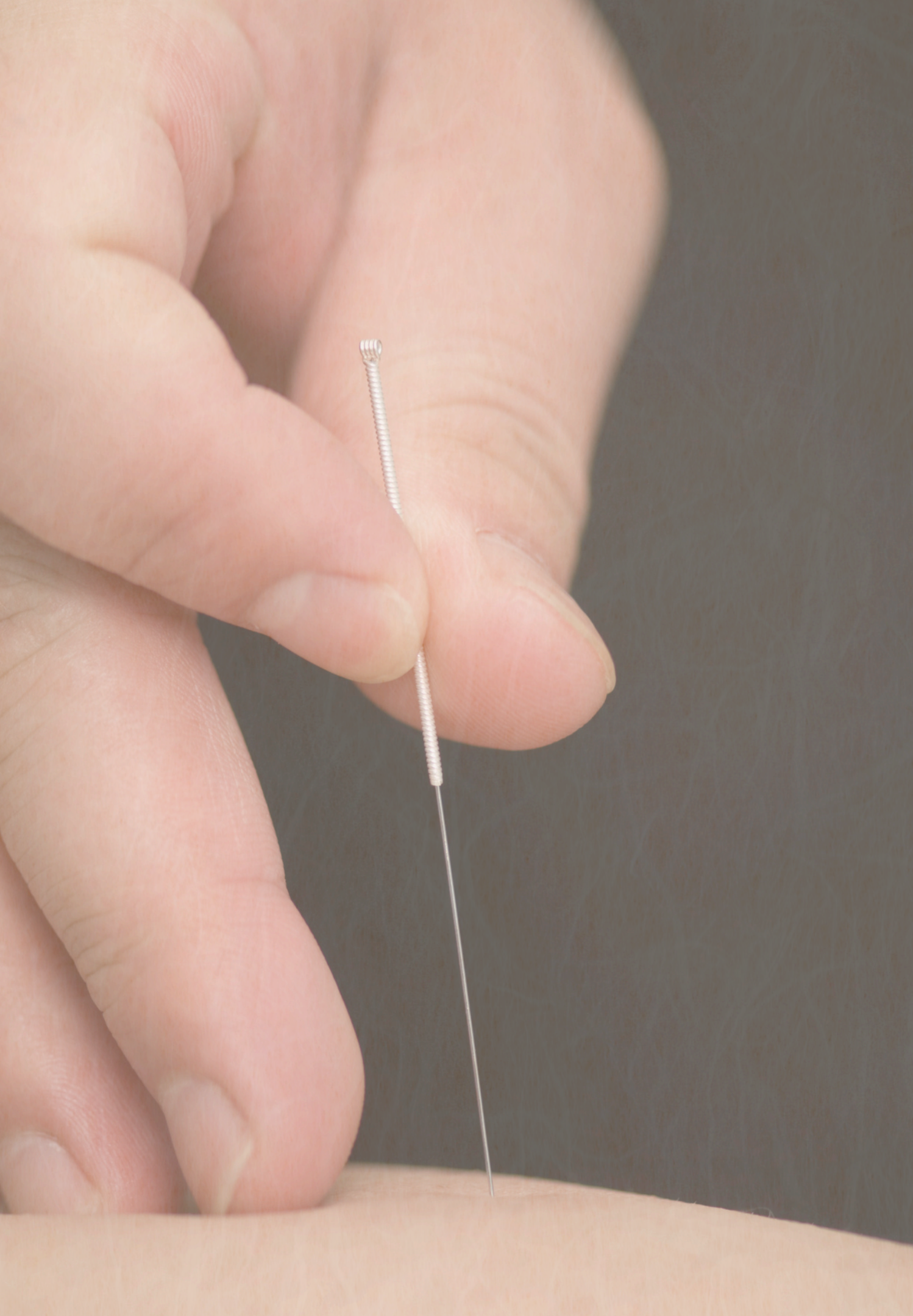
鍼灸は単なる物理的刺激ではない



鍼灸は、単純に物理的な刺激を加える治療ではありません。

そもそも、鍼は単に刺して刺激を与えるための道具ではなく、
灸もまた単なる熱刺激の手段ではないのです。





鍼の本質とは？

**鍼は、本来、繊細なコントロールによって
適度で微細な刺激をツボに与え、
経絡を流れる気血を整えるためのものです。**



**そのため、使用する鍼の形状、
金属の種類、長さや太さを、
体の状態や目的に応じて使い分けます。**





灸の本質とは？

灸もまた、もぐさの質（種類）や
燃焼時の熱量を調節することで、
経絡の気血に働きかける方法です。



使用する手法や灸の壮数、ツボの性質によって、
熱の伝わる範囲や深さを調整し、
治療を行います。



鍼や灸の本来の役割

鍼や灸の効果は、「血行が良くなる」「神経が安定する」といった単純な作用ではなく、ツボを通じて適度な刺激を送り、経絡の気血を調整した結果として現れるものです。

経絡が整えば、自然と血行が促進され、硬くなった筋肉がほぐれ、神経の状態も安定していきます。

つまり、鍼灸治療の本質は「経絡」や、そこを流れる「気血」の調整であり、それが自然治癒力を高めることにつながるのです。



鍼や灸は経絡の調整のために生まれた

経絡の調整を効率的に行うために考え出された道具が、鍼や灸です。

そのため、必ずしも鍼を深く刺したり、直接肌を焼いたりする必要はなく、より穏やかな方法でも効果を発揮できます。

実際、刺さない鍼（小児鍼やティ鍼など）や、間接的に熱を与える棒灸・箱灸・隔物灸・知熱灸といった手法が存在し、これらも気血のコントロールを目的とした治療法として確立されています。



古典

古典に見る鍼灸の本質



例えば、古代中国の『靈樞・九鍼十二原篇』には、
すでに刺さない鍼が登場しています。

つまり、「鍼治療＝刺すもの」ではないことは、古典にも裏付けられています。
さらに、東洋医学の古典には「鍼を深く刺せ」とは書かれておらず、
「いかに気を動かして治療するか」という視点が重視されています。



灸についても、古代中国の『千金要方』では、単なる熱刺激ではなく
「人に合わせて熱量を調節する」ことの重要性が述べられています。



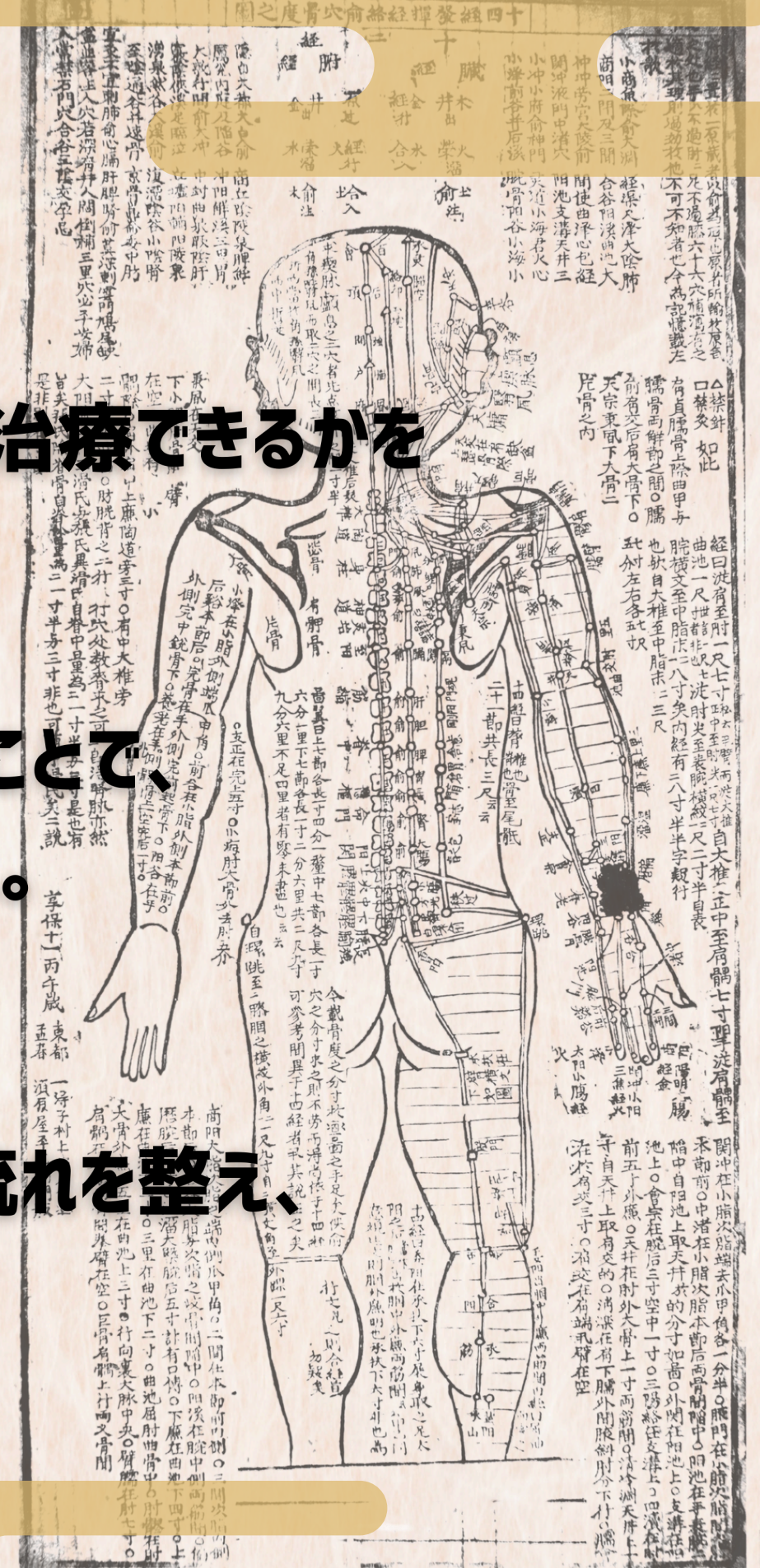
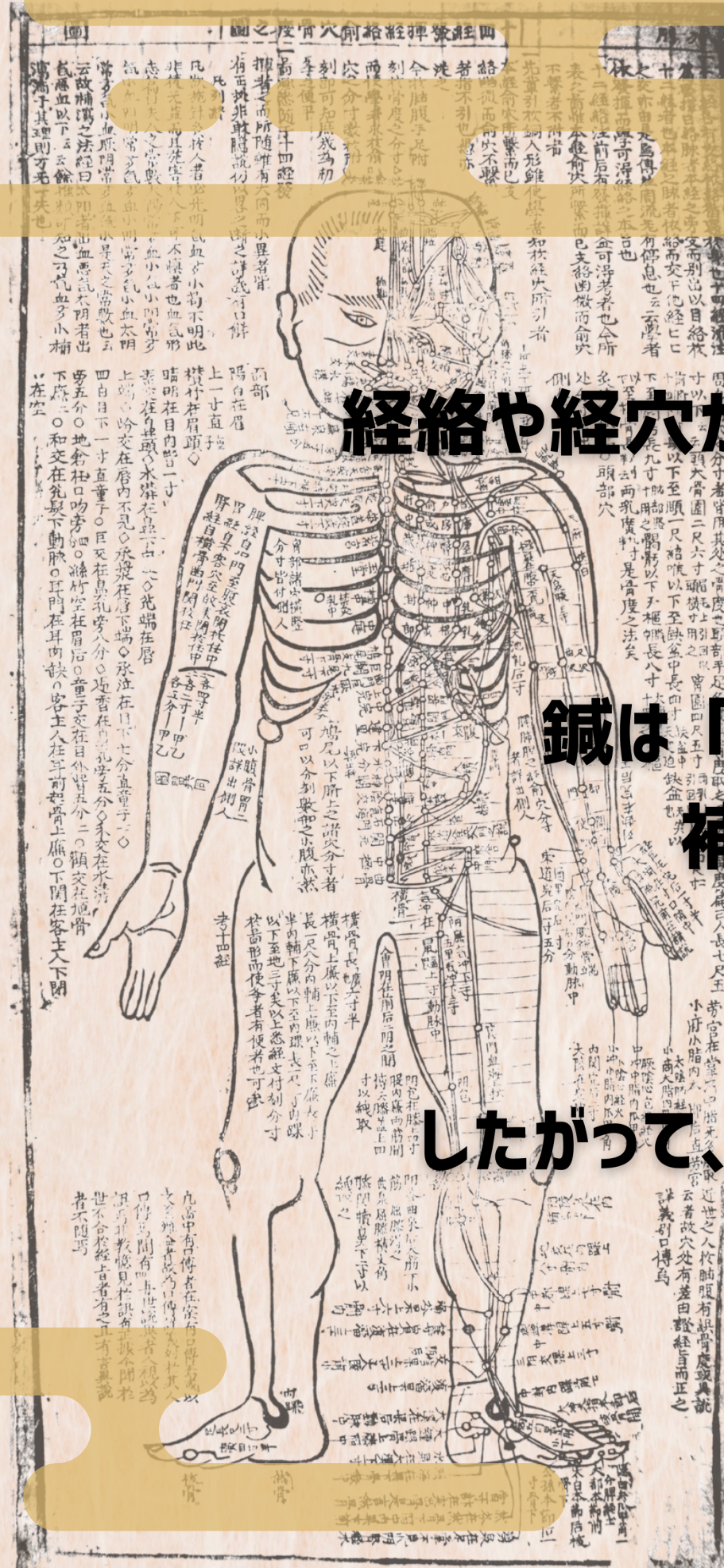
つまり、灸の本質は、個々の体質に合わせた温もりを与え、
経絡の流れを整えることにあります。

鍼灸とは？

経絡や経穴が発見・発展し、それらをどう活用すれば効果的に治療できるかを
探求した結果、生まれたのが鍼灸です。

鍼は「気の調整」を行い、灸は「熱量の調整」を行うことで、
補法や瀉法といった治療技術へと発展していきました。

したがって、鍼灸とは単なる物理的な刺激ではなく、気血の流れを整え、
身体のバランスを回復させる治療法なのです。



鍼灸技術創造会ASCAでは
学校レベルの初心者から
中級レベル以上の実力アップまで

- ・シンプル
- ・ノーリスク
- ・即効性
- ・再現性
- ・発展性

をモットーに あなたの実力が段階的にレベルアップできるように
あなた個人のための学習コンテンツを作成しています。



今いる場所が 学び場になる！



鍼灸技術創造会ASCAでは
いつでもどこでもあなたが今いるその場所で
技術を学べるハンディーサイズの
学習コンテンツを配信しています。



※効果を保証するものではありません。



鍼灸技術創造会ASCA

鍼灸技術創造会ASCAでは伝統鍼灸に基づいた確かな結果をもたらしてくれる技術、治療法を発信しています。

- ✓ 誰が行っても結果の出る**再現性**
- ✓ 患者様がすぐに効果を実感できる**即効性**
- ✓ 発展させられ、応用できる**汎用的**な治療法
- ✓ 極力患者様にリスクを負わせない**ノーリスク**な治療
- ✓ 小難しい理論を排除し、体系化された**シンプル**な理論

これらを達成し、誰もが患者様の苦痛を即座に解消でき、信頼を勝ち取ることのできる技術・治療法を、動画を通して発信し、あなたが日本全国、いや世界のどこにいても学べるようわかりやすいコンテンツを発信していきます。

もしあなたが患者様のために最善の治療ができる鍼灸治療家になりたいのであれば、ぜひASCAにご参加ください。

本書の複製権・翻訳権・翻案権・上映権・譲渡権・貸与権
公衆送信権（送信可能化権を含む）・口述権
は鍼灸技術創造会ASCAが保有します。

本書を無断で複製する行為（コピー、スキャン、デジタルデータ化など）は「私的使用のための複製」などの著作権法上の限られた例外を除き禁じられています。また私的使用に該当する場合であっても、請負業者等の第三者に依頼し上記の行為を行うことは違法となります。

copyright©：鍼灸技術創造会ASCA

鍼灸技術創造会ASCA
代表：MASAHIRO



偉大な先人達の残した貴重な理論・治療技術の軌跡をたどり、現代用にアップデートし直す。

それは、鍼灸技術創造会ASCAの理念である**シンプル・ノーリスク・即効性・再現性・汎用性**に基づくものでなければならぬと思っています。

しかし、独りよがりな治療家ではいくら技が優れていようとも一代限りで直ぐに継承は途絶えてしまいます。

共有できる仲間、同志とともにより良い学と術をつくり上げ、医療の中心である患者様の期待に応えられる確かな技術をもった治療家を目指しましょう!!

URL: <https://asca-harikyu.com>

